

# 刮痧(かっさ)プロコース

プロコースは、ボディケアからフェイシャル(美容かっさ)までの総合講座で、

セラピストの方のスキルアップ、将来の独立開業を目指す方に最適なコースです。

【期間】 全16回 1回 360(分)×16回

【開講時期】 東京校 火曜・水曜日 中心のフリータイム制

札幌本校 完全 フリータイム制

※両校とも、個人日程を作成し、受講を進めていきます。

お気軽にご相談ください。

【受講費用】 405,000円(税込) ※教材費含む

## 【教材】

1. 教科書(全息経絡刮痧療法) 1冊 他
2. 漢方精油キット(7種類の漢方オイル) 1セット
3. ヘラ(玉美人2枚、水牛3枚、水牛角陰陽棒 1対)
4. 症状別漢方オイル 5ml×5種類(実・緩・止・醒・昇)
5. 実技テキスト・資料 1冊



	回	単位	種類	カリキュラム	時間(h)	授業内容
ボディ編	1	1	学科①	刮痧(グアシャ)概論	3	刮痧(グアシャ)とは?手法、効果、注意事項など
		1	実技①	頭部刮痧療法	3	頭部にある経絡、ツボ、反射区 頭痛、偏頭痛、目の疲れのすっきり解消法
	2	1	学科②	中医学基礎〔Ⅰ〕 陰陽五行学説	3	人体と自然界、各臓腑器官の五行関連
		1	実技	座る姿勢(上半身)の刮痧療法	3	へらの使い方、オイルマッサージ、首のこり、肩こりの解消
	3	1	学科③	中医学基礎〔Ⅱ〕 経絡学説(1)	3	経絡とは?手の三陰経・三陽経の働き、症状、よく使うツボ
		1	実技③	頭部刮痧療法(復習) 座る姿勢(上半身)の刮痧療法(復習)	3	手法の復習
	4	1	学科④	中医学基礎〔Ⅱ〕 経絡学説(2)	3	十四正経の流れと良く使うツボ
		1	実技④	うつ伏せ(上半身)の刮痧療法(1)	3	痧(シャ)の出た部位の症状判断
	5	1	学科⑤	中医学基礎〔Ⅲ〕 蔵象学説	3	五臓六腑とは?働きとトラブル
		1	実技⑤	うつ伏せ(上半身)の刮痧療法(2)	3	肩こり、背中の張り、腰痛、内臓の活性化
6	1	学科⑥	中医学基礎〔Ⅳ〕 気・血・津液	3	気・血・津液の概念、働きとトラブル	
	1	実技⑥	うつ伏せ(下半身)の刮痧療法(1)	3	良く使うツボ、坐骨神経痛、足のむくみ、冷えの解消法	
7	1	学科⑦	中医学基礎〔Ⅴ〕 病理概論	3	未病とは?どうして病気になるの?	
	1	実技⑦	うつ伏せ(下半身)の刮痧療法(2)	3		
8	1	学科⑧	漢方精油理論	3	漢方精油の成分、効能、使用方法	
	1	実技⑧	仰向けの刮痧療法・胸、腕、脚	3		
9	1	学科⑨	カウンセリング	3	症状に合わせて、最適なオイルを選ぶ	
	1	実技⑨	お腹の刮痧療法	3	ダイエット効果の得られる方法など	
	10	2	実技⑩⑪	プロ・全体練習/スタンダード(全体練習と試験)	6	
美容かっさ編	11	2	学科⑩	美容刮痧とは?	3	顔における内臓反射区、経絡、ツボ 望診の仕方、美容刮痧の効能
		1	実技⑫	美容刮痧(クレンジング、洗顔)	3	
	12	1	実技⑬	経絡美容マッサージ(1)	3	ツボを刺激しながらリンパを流す独特な手法
		1	実技⑭	経絡美容マッサージ(2)	3	美顔効果とリフトアップ効果が抜群のマッサージ
	13	2	実技⑮	美容刮痧法(陰陽棒)	3	陰陽棒は、ツボと経絡を刺激する専用の水牛角のヘラ。 2枚の玉石ヘラの動かし方
			実技⑯	美容刮痧法(玉美人)	3	
	14	2	実技⑰	陰陽棒、玉美人の復習	6	美容パックの仕方
			実技⑱	美容パック		
	15	1	実技⑲	美容刮痧全体練習	3	
			実技⑳	実技試験(美容刮痧)	3	
16	1	実技㉑	ボディ全体練習	3		
		実技㉒	実技試験(ボディ)	3		
合計	合計	32			96	2015.7

【お問合せ先】 雲瑠刮痧中医学院 011-215-1288 又は、URL <http://guasha.jp>

## 【スクール住所】

(札幌本校) 〒064-0808 札幌市中央区南8条西3丁目6-1 シティマンション五十嵐711号室

(東京校) 〒106-0808 東京都港区麻布十番3丁目7-11 シャトーディスポワール麻布504号室